

Morjens,

Hur är det med er? Hur har sommaren gått? Hoppas ni hittat nå'n intressant hobby för denna höst... Jag var häromkvällen på ett infotillfälle med tema "72 h beredskap". Våldigt bra information och påminnelse om vad allt man borde fixa för att klara sig i 72 timmar, vid t.ex. ett långvarigt elavbrott. Hur hålla sig varm på vintern eller sval på sommaren, vilka livsmedel som har lång hållbarhet och kan ätas, även om det inte går att tillreda mat. Vi som bor på landet har oftast en öppen spis eller vedspis eller liknande att värma huset med, men om det är +30 grader ute, och luftkonditioneringen inte fungerar, så är det lite knepigare. Dom flesta av oss har också en grill, så det går ju bra att grilla mat, men vad göra om det är -30 grader ute? Då är det inte lika roligt att stå där och grilla...

Likaså fick vi en påminnelse om vilka matvaror som har lång hållbarhet, och som kan vara bra att ha i det egna skafferiet. Fast man kan ju inte sätta en låda med livsmedel i källaren och stå i väntan på det långa elavbrottet, utan man måste använda dessa livsmedel och fylla på an efter som något går åt. Mina favoriter bland matvaror som är bra att ha är socker-kanelkorpor, vita bönor på burk (det älskade jag som barn!), sardiner och sist men inte minst, choklad! Men det viktigaste, som säkert inte många av oss har i förvar, är vatten. Enligt föreläsaren går det åt ca 2 ämbar vatten/person/dygn, så ganska mycket vatten får man ha i reserv, ifall att behov uppstår. Men före ni nu alla går och fyller era vattenkanistrar, läs lite info från föreningen här nedan 😊

Hoppas vi ses på Hedåsen, välkommen med! Hälsn, **Maija**, ordf. G-V

Farsdagslunk lördag 12.11.2022 kl. 11

Kom med på farsdagslunk med start från Hedåsen, ta med far, farfar, morfar o alla andra familjemedlemmar och kom o värm upp för farsdagen, som är följande dag.

Lunken går på "konditionsbanan" i Gumbo-skogen, och till en del även på Gumbovägen.



Om du av någon orsak inte kan gå lunken, så är du varmt välkommen att komma på kaffe!

Det finns kaffe med dopp kl. 11 – 14 på Hedåsen

Och den som går lunken har ingen brådska, man hinner bra på kaffe också efter lunkandet!

Kallelse till stadgeenligt HÖSTMÖTE tisdag 22.11.2022, kl. 18.00 på Hedåsen

Stadgeenliga ärenden, såsom verksamhetsplan och budget för år 2023 behandlas. Har du idéer eller funderingar kring vad som kunde ordnas på Hedåsen, så kom med och berätta om dem!

På mötet behandlas också stadgeändring gällande antal föreningsmöten per år och elektroniskt deltagande i möten.

Om du är intresserad av att delta i föreningens arbete, så tar vi också gärna med nya medlemmar till styrelsen.

Välkomna! Kaffeservering!

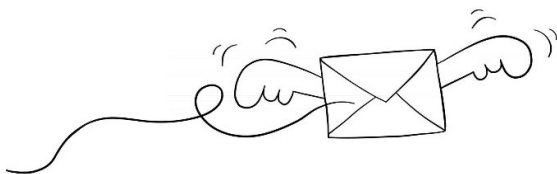


E-postadresser saknas ännu!

Nu uppmanas det att spara lite här och lite där. Föreningen vill spara genom att, om möjligt, skicka Vaför int' och andra infon per e-post. Att skicka ut infon med papperspost är förutom kostsamt också ganska långsamt. Därför vill vi gärna gå över till att skicka e-post. Men tyvärr har vi fortfarande e-postadress till väldigt få av våra medlemmar.



Meddela alltså din e-postadress till oss, så skickar vi Vaför int' i fortsättningen i elektroniskt format. Om du ändå vill ha Vaför int' i pappersformat, så meddela åt oss om saken, så postar vi den åt dig också i fortsättningen. Meddela din e-postadress till oss på hedasen@hedasen.fi



OldBoys

fortsätter med sina träffar onsdagar kl. 15.00 på Hedåsen. "Nya" gubbar välkomna 😊

Lapptechnikveckoslut

hålls följande gång 25.-27.11.2022 på Hedåsen, kontaktperson Synne Jern.

Utgivare:
Gumbostrand-Vesterskogen
Hembygdsförening r.f. (G-V)

Julmarknad på Hedåsen, tisdag 6.12.2022, kl. 10-13

Välkommen på årets julmarknad! Du kan inhandla julpynt o -klappar o annat trevligt, i buffén har vi nygräddade jultårtor samt kaffe/te och glögg att njuta av.



Vill du komma och sälja, så kan du reservera försäljningsbord (150x75 eller 120x80) per e-post hedasen@hedasen.fi
Hyran är 10,-/bord (G-V medlem 5,-).

För familjer, barn och barnasinnade ordnar Östersundom Scouter en kort **Tomtespårning** i samband med julmarknaden. Spårningen avslutas vid scoutkårens kåta som ligger i närheten av Hedåsen. Vid Scoutkåtan utlovas det ett litet pris åt de som klarat av spårningen. Spårningarna (två parallella) riktar sig till barn i åldern 3-6 år med föräldrar och barn i åldern 7 år och uppåt.

Välkomna alla med på julmarknaden och på tomtespårningen!



Hedåsen
hedasen@hedasen.fi
www.hedasen.fi

Medlemsavgiften 2022

Här nedan har du ett bankgiro för att kunna betala årets medlemsavgift, som är 12,-/familj eller 5,- /pensionär. Kom ihåg att betala medlemsavgiften senast på förfallodagen!

G-V tackar och bockar!



Mottagarens kontonummer	IBAN FI93 4055 6640 0029 30	MEDLEMSAVGIFT 2022 12 € / familj 5 € / pensionär	
Mottagare	Gumbostrand-Vesterskogen Hf r.f.		
TILISIIRTO, GIRERING Betalarens namn och adress			
Underskrift		Ref nr	20624
Från konto nr		Förf.dag	20.11.2022
			Euro

Utgivare:
Gumbostrand-Vesterskogen
Hembygdsförening r.f. (G-V)

Hedåsen
hedasen@hedasen.fi
www.hedasen.fi